



Veranstaltungstermine der Dynamischen Rentner (Stand 24.09.2020)

von September 2021 bis Januar 2022

Ihr Lieben, da sich die Corona-Situation noch immer nicht entspannt hat, halten wir auch weiterhin an einem reduzierten Programm unter Beachtung der gesetzlichen Auflagen fest. Da wir aufgrund unseres Alters alle zur Risikogruppe gehören, bitten wir Euch auch weiter bei gemeinsamen Aktivitäten die geltenden Regeln der Corona-Schutzverordnung wie Mindestabstand, Maskenpflicht etc. einzuhalten. Grundsätzlich gilt:

Jeder ist für sich selbst verantwortlich!!!

Zum Schutze aller verlassen wir uns darauf, dass ihr bei allen Aktivitäten der Dynamischen Rentner die „3G-Regel“ (geimpft, genesen oder getestet) einhaltet.

Bitte berücksichtigt bei Eurer Planung, dass das Programm aufgrund der aktuellen Situation jederzeit geändert werden kann.

- Jeden Montag treffen wir uns mit Bernd Kübler im Chorbusch um 9.30 Uhr für eine Stunde zum Walken mit und ohne Stöcke. Frauen sind willkommen. Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann das Walken ausfallen.
- Jeden Dienstag treffen wir uns um 9.30 Uhr im Sportzentrum zur Gymnastik mit Hanshugo Sürth. Das Pfarrzentrum kann bis auf weiteres nicht für die Gymnastik genutzt werden.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Wandertag angesagt. Bitte beachtet dazu das genaue Programm.
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat kegeln wir mit Walter Sandmann von 11.00 - 14.00 Uhr in der Gaststätte Keller am Bahnhof.
- Jeden letzten Donnerstag im Monat findet eine Fahrradtour mit Hanshugo Sürth statt. Treffpunkt 9.00 Uhr an der Kirche oder 9.00 Uhr am Bahnhof. Details über die Touren erhaltet Ihr beim Dienstagssport oder bei Hanshugo, Tel 02238 840759.
- Jeden Freitag treffen wir uns am Ende des Untersten Weg im Naturpark Pulheim von 10.00 bis 12.00 Uhr zum Boule/Boccia mit Dieter Bremm. Es ist eine schöne, spannende Unterhaltung mit viel Spaß.

Unser aktuelles Programm:

02.09.2021 **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt: 9.00 Uhr Bahnhof, 9. Etappe, „mer jonn rund um Kölle“. Ca. 11 km, von Müngersdorf zum Waldlabor im Stadtwald, Decksteiner Weiher und Mittagessen im Geißbockheim.

09.09.2021 **Kegeln** mit Walter Sandmann

- 16.09.2021** **Fahrradtour, ca. 30 km, mit Bernd Kübler zum Tannenbusch.**
Treffpunkt vor der Kirche. Abfahrt 9.00 Uhr. Wir besuchen den Tierpark im Tannenbusch. Danach fahren wir zum Grünen Klassenzimmer zum gemütlichen Picknick. Zurück fahren wir über Stommeler Busch, um den Obsthof Herrmanshorst zu besuchen. Wer möchte, kann hier Obst und Gemüse einkaufen (Maske). Von da aus fahren wir nach Stommeln in den Eissalon (Maske) und essen ein Eis auf die Faust. Wer nicht mit will, kann von Stommeln aus auch direkt wieder nach Pulheim fahren.
- 24.09.2021** **(Freitag!!!)Time Ride in Köln am Alter Markt** mit Otto Dahlenburg.
Treffpunkt: 10.00 Uhr am Bahnhof. Wir versetzen uns gemeinsam via Virtual Reality (VR) Brille hautnah in das damalige Leben und Treiben im wilhelminischen Cöln zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Während des 45-minütigen Aufenthalts erleben wir das Herzstück der Ausstellung, die erste elektrische Straßenbahn. 10 bis 20 Minuten werden wir eine Rundfahrt durch die Kölner Altstadt wie zu Kaisers Zeiten mit einer 360° VR- Brille machen. Außerdem gibt es eine Ausstellung mit Fotografien und einem Kino. Danach geht es weiter zum Chlodwigplatz. Hier kehren wir in ein italienisches Restaurant zum Pastaessen ein. Max. Teilnehmerzahl; 20 Personen. Da immer nur 5 Teilnehmer an jeder Tour teilnehmen können, erfolgt der Einlass im 10 Minuten Takt hintereinander ab 11.00 Uhr. Die Ersten warten also am Schluss, bis alle durch sind. Die letzte Gruppe kann vorher noch ein paar Schritte gehen oder warten. Die Kosten für den Eintritt ins Time Ride betragen 12,-€ pro Person (Gruppentarif). Verbindliche Anmeldung bis 7.9.2021, bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238 555697.
- 30.09.2021** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km
- 07.10.2021** **Tagesausflug in die Urdenbacher Kämme** mit Otto Dahlenburg.
Gegenüber von Zons, auf der anderen Rheinseite, liegt inmitten der Rheinauen das Naturschutzgebiet Urdenbacher Kämme. Wir fahren in Fahrgemeinschaft mit den Pkws nach Zons und setzen zu Fuß mit der Fähre über. Hier erwartet uns eine Planwagenfahrt von ca. 2,5 Stunden. Für Getränke Sorge ich. Nach unserer Rundfahrt kehren wir gemeinsam in ein Restaurant zum Mittagessen ein. Wer möchte, kann im Anschluss noch an einem Spaziergang (ca. 5km) teilnehmen oder eine frühere Fähre zurück nehmen. Max. Teilnehmerzahl: 30 Personen.
Treffpunkt um 9.00 Uhr Kirchenparkplatz. Die Gesamtkosten für den Ausflug betragen für Mitglieder 19 Euro pro Person (der Rest wird aus der Kasse beglichen), alle anderen zahlen 24 Euro. Es sind Kosten für Fähre, Planwagen und Getränke während der Fahrt, Mittagessen, allerdings ohne Getränke enthalten. Wir werden gegen 18 Uhr wieder in Pulheim sein. Verbindliche Anmeldung bis 28.9.2021 bei Otto Dahlenburg, Tel. 02238/55597
- 14.10.2021** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 28.10.2021** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km
- 04.11.2021** **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt: 9.00 Uhr Bahnhof, 10. Etappe „mer jonn rund um Kölle“. Ca. 10-15 km. Mit Schluss-Einkehr
- 11.11.2021** **Kegeln** mit Walter Sandmann

- 12.11.2021 (Freitags!!!) Geselliges Jahresbeisammensein** mit unseren Frauen und Gästen. Wir ehren unsere Aktiven und Sportler. Wie in den Vorjahren werden wir ein Büfett aufbauen, wozu bitte jeder – wie gewohnt – beitragen oder spenden möge. Wir freuen uns auf einen fröhlichen Abend im Pfarrsaal, Beginn: 18.00 Uhr. Einladung folgt diesmal separat Anfang November
- 18.11.2021 Klosterführung mit Bernd Kübler.** Wir fahren in Fahrgemeinschaft mit den Pkws nach Kloster Knechtsteden. Abfahrt 9.00 Uhr ab Kirchenparkplatz. Wer mit Otto Dahlenburg mit dem Fahrrad dorthin fahren möchte, kommt um 8.00 Uhr zum Treffpunkt an der Kirche. Um 9.30 Uhr beginnt die Führung im Kloster. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen des Klosterlebens. Max. Teilnehmerzahl 25 Personen, Kosten: 5 Euro pro Person. Anmeldung bis 9.11.2021 bei Bernd Kübler, Tel : 02238 967783 oder per Email: dynamische.rentner.pulheim@gmail.com
- 25.11.2021 Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km
- 09.12.2021 Kegeln** mit Walter Sandmann
- 16.12.2021 Adventlich-weihnachtliche Feier** Wie immer wird jeder gebeten, etwas Gebäck mitzubringen. Für die Getränke wird gesorgt. Pfarrsaal, Beginn 9.30 Uhr
- 13.01.2022 Kegeln** mit Walter Sandmann
- 20.01.2022 Besuch des Zoologischen Museums König in Bonn mit Bernd Kübler.** Hier ist für uns eine einstündige Führung gebucht. Treffpunkt: 8.00 Uhr, Bahnhof Pulheim, Fahrtrichtung Köln. Kosten pro Person: 9€ + Fahrtkosten. Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen. Danach essen wir in einem Italienischen Restaurant, das ca. 1,4 km zu Fuß entfernt ist. Anmeldungen bis zum 4.1.2021 bei Bernd Kübler, Tel : 02238 967783 oder per Email: dynamische.rentner.pulheim@gmail.com

Kath. Pfarrgemeinde
St. Kosmas und Damian
Escher Str. 4
50259 Pulheim

Dynamische Rentner: Leitung: Otto Dahlenburg und
Am Lerchenhang 31
50259 Pulheim
02238 55597

Gerhard Kolbe
Marderweg 35
50259 Pulheim
02238 55597

Email: dynamische.rentner.pulheim@gmail.com

Web: <https://kosmas-damian.de/gemeindeleben/erwachsene>