



Hallo!  
Mein Name ist *Gaby Geister*.

Ich bin Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin und Kommunikationstrainerin. Ich bin Mitarbeiterin der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Köln-Porz und seit vielen Jahren zuständig für deren Kooperation mit verschiedenen Kath. Familienzentren im Kölner Bereich.

Ich würde mich freuen, Sie als Eltern, als Partner oder auch einfach als Mensch mit besonderen Anliegen auf die eine oder auch andere Art begleiten und unterstützen zu können.

In der folgenden Auflistung finden Sie Anhaltspunkte, wann Beratung eine wertvolle Unterstützung sein kann:

- ✚ wenn Sie sich in einer Krise befinden und nach Auswegen suchen
- ✚ wenn Konflikte in Ihrem Familienleben Sie belasten, Sie in Ihrer Partnerschaft Probleme haben und Ihre Beziehung verbessern wollen, wenn eine Trennung/Scheidung bevorsteht oder deren Folgen Ihnen zu schaffen machen
- ✚ wenn Sie nach einer Trennung/Scheidung nach Wegen suchen, die Elternverantwortung für Ihr(e) Kind(er) gut wahrzunehmen.
- ✚ wenn Sie Klärungs- oder Entscheidungshilfen brauchen oder Ängste und ungeklärte Fragen Sie plagen oder Sie sich einsam, verunsichert oder überfordert fühlen
- ✚ wenn Sie einen nahestehenden Menschen verloren haben
- ✚ wenn Sie unter zwischenmenschlichen Konflikten am Arbeitsplatz, im Verwandten- oder Freundeskreis leiden
- ✚ wenn Sie Probleme mit dem Älterwerden oder dem Ausscheiden aus dem Arbeitsleben haben
- ✚ wenn Sie über Glaubens-, Weltanschauungs- oder Sinnfragen sprechen möchten oder Ihr Leben neu gestalten wollen und dazu Orientierung suchen

Sie entscheiden, was Sie klären wollen und wie intensiv Sie sich mit sich selbst, Ihrer Partnerschaft und Ihren Konflikten auseinandersetzen wollen.

Beratung heißt Ihnen zuhören, versuchen, Sie zu verstehen und nachzuempfinden, wie Ihnen zumute ist, frei von jeglicher Bewertung oder Beurteilung.

Wenn Sie möchten, können wir gemeinsam auch nach tieferen Zusammenhängen und Ursachen forschen.

Sie werden darin unterstützt, **Ihren Weg** und **Ihre** eigenen Lösungen zu finden!

Alles, was besprochen wird, wird vertraulich behandelt. Wir unterliegen der Schweigepflicht!

**Sollten Sie Interesse an einem Gespräch haben, melden Sie sich bitte bei der Kita-Leitung oder auch online über den Link der Onlineberatungsstelle des Erzbistums Köln: <https://koeln.efl-beratung.de/ueber-uns/onlineberatung/>. Dort bin ich als Online-Beraterin unter meinem Namen zu finden.**

Natürlich steht Ihnen auch die Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Köln-Porz für Terminvereinbarungen mit dem dortigen Mitarbeiterteam zur Verfügung:

<https://koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/gummersbach/>

### **Öffnungszeiten**

Vormittags: Mo, Di, Mi und Fr. von 08.00 bis 12.00 Uhr

Nachmittags: Do von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Außerhalb unserer Telefonzeiten können Sie uns eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen oder die [Onlineanmeldung](#) nutzen.

### **Kath. Beratungsstelle**

**für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Friedrich-Ebert-Ufer 54

51143 Köln-Porz

Telefon: 02261 - 2 77 24

Telefax: 02261 - 40 57 42

**Nächster Termin am Mittwoch, dem 31.3.21 in der Zeit von**

**15.30 bis 16.30 Uhr**

**und von**

**16.30 bis 17.30 Uhr**

**in der Kath. Kita St. Kosmas und Damian.**