



Veranstaltungstermine der Dynamischen Rentner (Stand 15.06.2020)

von Juni bis September 2020

Ihr Lieben, es geht nach der langen Corona-Pause endlich wieder los mit den Dynamischen Rentnern. Natürlich erstmal mit einem reduzierten Programm und unter Beachtung der gesetzlichen Auflagen. Da wir aufgrund unseres Alters ja eigentlich alle zur Risikogruppe gehören, bitten wir Euch, bei gemeinsamen Aktivitäten die geltenden Regeln wie Mindestabstand, Maskenpflicht etc. einzuhalten. Grundsätzlich gilt:

Jeder ist für sich selbst verantwortlich!!!

- Jeden Montag treffen wir uns mit Bernd Kübler im Chorbusch um 9.30 Uhr für eine Stunde zum Walken mit und ohne Stöcken. Frauen sind willkommen. Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann das Walken ausfallen.
- Jeden Dienstag treffen wir uns um 9.30 Uhr **vorläufig am seitlichen Eingang** (Tennisplätze) **des Sportzentrums**. Hanshugo Sürth hat einen Schlüssel für die Anlage und muss diese nach dem Sport auch wieder abschließen- bitte seid daher pünktlich.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat ist Wandertag angesagt. Bitte beachtet dazu das genaue Programm.
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat kegeln wir mit Walter Sandmann von 11.00 - 14.00 Uhr in der Gaststätte Keller am Bahnhof.
- Jeden letzten Donnerstag im Monat findet eine Fahrradtour mit Hanshugo Sürth statt. Treffpunkt 9.00 Uhr an der Kirche oder 9.00 Uhr am Bahnhof. Details über die Touren erhaltet Ihr beim Dienstagssport oder bei Hanshugo, Tel 02238 840759.

Unser aktuelles Programm:

- 18.06.2020** Kegeln mit Walter Sandmann
- 18.06.2020** **Fahrradtour** für alle (ca. 25 km), mit Otto Dahlenburg. Treffpunkt 9.30 Uhr an der Kirche. Besuch im Biergarten.
- 25.06.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen!)
- 02.07.2020** **Wanderung (ca. 10 km)** mit Otto Dahlenburg, Treffpunkt: 9.30 Uhr an der Kirche. Mit Picknick. Wir gehen ins Ommelstal.
- 09.07.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann

- 16.07.2020** **Fahrradtour** für alle (ca. 25 km), mit Bernd Kübler. Treffpunkt 9.30 Uhr an der Kirche. Wir fahren zum Tierpark Delhoven und machen im grünen Klassenzimmer Picknick.
- 30.07.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen!)
- 06.08.2020** **Wanderung** mit Klaus Bartsch, Treffpunkt:9.00 Uhr Bahnhof, 8. Etappe, „mer jonn rund um Kölle“. Ca. 10-15 km. Mit Schluss-Einkehr
- 13.08.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 20.08.2020** **Fahrradtour** für alle (ca. 25 km), mit Bernd Kübler. Treffpunkt 9.30 Uhr an der Kirche. Mit Picknick.
- 27.08.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen!)
- 03.09.2020** **Mittelschwere Wanderung (ca. 12 km)**, mit Bernd Schulte. Bauernhofweg im Bergischen Land, Treffpunkt: 9.00 Uhr am Bahnhof. Mit Einkehr
- 10.09.2020** **Kegeln** mit Walter Sandmann
- 15.09.2020** **(Dienstag!!!) Gymnastik** im Sportzentrum, anschließend **Programmbesprechung**
- 17.09.2020** **Fahrradtour** für alle (ca. 25 km), mit Bernd Schulte. Treffpunkt 9.30 Uhr an der Kirche. Mit Picknick.
- 24.09.2020** **Fahrradtour** mit Hanshugo Sürth, ca. 65 km (ohne Frauen!)

Vorschau ab Oktober 2020:

13.11.2020 **Jahresabschlußfeier** der Dynamischen Rentner im Pfarrsaal

17.12.2020 **Adventsfeier** im Pfarrsaal

Kath. Pfarrgemeinde
St. Kosmas und Damian
Escher Str. 4
50259 Pulheim

Dynamische Rentner: Leitung: Otto Dahlenburg und Gerhard Kolbe
Am Lerchenhang 31
50259 Pulheim
02238 55597

Gerhard Kolbe
Marderweg 35
50259 Pulheim
02238 52640

Email: dynamische.rentner.pulheim@gmail.com

Web: <https://kosmas-damian.de/gemeindeleben/erwachsene>